

CALENDARIO CORSI COLLETTIVI

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'		
SALE	AURORA	IRIDE	GALATEA	AURORA	IRIDE	GALATEA	AURORA	IRIDE	GALATEA	AURORA	IRIDE	GALATEA	AURORA	IRIDE	GALATEA
09.00			Ginnastica Funzionale h.9:00						Ginnastica Funzionale h.9:00						Ginnastica Funzionale h.9:00
10.00															
11.00					TOTL BODY h.10:00										
12.00															
13.00	ZUMBA h. 13.00		PILATES h.13:00			TONE UP h. 13.00			ZUMBA h. 13.00			TRX h. 13.00			PILATES h.13:00
14.00															
15.00															
16.00															
17.00	GIOCO DANZA h.17:00	RITMIC DANCE h.17:00				CARAIBICO Avanzato h. 17.00									CARAIBICO Avanzato h.17:00
18.00	CLASSIC MODERN 6+ ANNI h.18:00			HIP HOP 12/18 ANNI h. 18.15	ARTI MARZ. KIDS 4/10 h.18:00	CARAIBICO BASE h.18:00	CLASSIC MODERN 6+ ANNI h.18:00		ACROBATICA 11+ ANNI h.18:00	HIP HOP 12/18 ANNI h. 18.00	ARTI MARZ. KIDS 4/10 h.18:00	CARAIBICO ASE h.18:00			COMPETITORI h.18:00/ 20:30
19.00	MAN STYLE h.19:00		PILATES h.19:00	DIFESA PERSONALE h. 19:15	CARAIBICO Intermedio h.18:00	THAI BOXE ADULTI h. 19:00			PILATES h.19:00	DIFESA PERSONALE h.19:00	CARAIBICO intermedioh. 18:00	THAI BOXE ADULTI h. 19:00			
20.00			CIRCUIT AND TONE h.20:00		KUNG FU ADULTI h.20:00	STEP TONE h.20:00			ZUMBA h.20:00	KIZOMBA h.20:30	KUNG FU ADULTI h.20:00	STEP TONE h.20:00	ZUMBA h. 20.00		
21.00	CARAIBICO PRINCIP. 1 h. 21.30					CARAIBICO PRMI PASSI h. 21.30	DANZE ORIENTALI h.21:00		CARAIBICO INTERMEDIO h.21:30			CARAIBICO AVANZATO h.21:30			
		Corsi del pacchetto Fitness				Corsi di Arti Marziali				Corsi di Danza			APERTURA SALA PESI E CARDIO LUNEDI'/VENERDI': 9:00-22:30 SABATO: 12:00-19:00		
										Danza Serale					